

# FA’ LA COSA GIUSTA!

fiera del consumo critico  
e degli stili di vita sostenibili



SUGGERIMENTI DI LIBRI PER INFORMARSI, SCEGLIERE E AGIRE

a cura della Biblioteca Diocesana Vigilianum



**P**er cominciare, alcuni testi base...

*Per ogni argomento i testi sono indicati in ordine cronologico*

*Nord Sud : predatori predati e opportunisti / Centro nuovo modello di sviluppo, Bologna : EMI, 2005*

*Una solidarietà intelligente / Adriano Sella, Bologna : EDB, 2007*

*Elogio dello -spr+eco / Andrea Segré, Bologna : EMI, 2008*

*Ma io che c'entro? : il bene comune in tempo di crisi / Giulio Albanese, Padova : Messaggero, 2009*

*Consumatori : per un nuovo stile di vita / Francesco Gesualdi, Brescia : La Scuola, 2010*

*Blue economy : nuovo rapporto al Club di Roma : 10 anni, 100 innovazioni, 100 milioni di posti di lavoro / Gunter Pauli, Milano : Edizioni Ambiente, 2010*

*State of the world 2010. : trasformare la cultura del consumo : rapporto sul progresso verso una società sostenibile / Worldwatch Institute, Milano : Edizioni Ambiente, 2010*

*Basta il giusto : (quanto e quando) : lettera a uno studente sulla società della sufficienza : manifesto / Andrea Segré / Milano : Altreconomia, 2011*

*Basta poco : pensieri forti e gesti semplici per una nuova ecologia della vita quotidiana / Antonio Galdo, Torino : Einaudi, 2011*

*Prepariamoci : a vivere in un mondo con meno risorse, meno energia, meno abbondanza... e forse più felicità / Luca Mercalli, Milano : Chiarelettere, 2011*

*Il mercato siamo noi / Leonardo Becchetti, [Milano] : ESBMO, 2012*

*Dal capitalismo alla giustizia : idee per costruire un'economia mite e democratica / Roberto Mancini, Milano : Altreconomia, 2012*

*“Fa’ la cosa giusta! ”. Suggerimenti di libri per informarsi, scegliere, agire...*

*Usa e getta : le follie dell'obsolescenza programmata / Serge Latouche, Torino : Bollati Boringhieri, 2013*

*Cambiare il sistema : la storia e il pensiero del padre del consumo critico, fondatore del “Centro nuovo modello di sviluppo” : un'antologia di scritti recenti e un testo inedito / Francesco Gesualdi, Milano : Altreconomia, 2014*

*101 piccole rivoluzioni : storie di economia solidale e buone pratiche dal basso / Paolo Cacciari, Milano: Altreconomia, 2016*

*La società del benessere comune : rivoluzione personale e cambiamento sociale per vivere molto meglio senza consumare sempre di più / Francesco Gesualdi e Gianluca Ferrara, Bologna : Arianna, 2017*

## **... per passare all'azione**

*Vivere semplice : come spendere bene quel poco che c'è rimasto : una filosofia dell'anticonsumismo felice / Antonio Mazza, Roma : Castelvecchi, 1997*

*Invito alla sobrietà felice : come vivere meglio consumando meno / Gianfranco Bologna e al., Bologna : EMI, 2000*

*Ozio lentezza e nostalgia : decalogo mediterraneo per una vita più conviviale / Christoph Baker, Bologna : EMI, 2000*

*Quotidiano responsabile : guida per iniziare giorno per giorno a prendersi cura del mondo e degli altri / Ugo Biggeri - Valeria Pecchioni - Anne Rasch , Bologna : EMI, 2004*

*Sobrietà : dallo spreco di pochi ai diritti per tutti / Francesco Gesualdi, Milano : Feltrinelli, 2005*

*Cambieresti? : la sfida di mille famiglie alla società dei consumi / [a cura di Marinella Correggia], Milano : Terre di mezzo ; Milano : Altra economia, 2006, + 1 DVD, Suppl. a: Altraeconomia. - Milano - N. 70 (mar. 2006)*

*365 modi per cambiare il mondo / Michael Norton, Roma : Castelvecchi, 2009*

*Vado a vivere in campagna : dieci regole per passare dal sogno alla realtà / Roberta Ferraris, Milano : Terre di mezzo, 2012*

*La sfida delle 100 cose : come mi sono liberato di quasi tutto, ho ricostruito la mia vita e mi sono riappropriato della mia anima / Dave Bruno, Milano : Tecniche nuove, 2011*

*Come cambiare il mondo con i nuovi stili di vita / Adriano Sella, Bologna : EMI, 2011*

*Miniguida a un'economia felice / Francesco Sarracino ; Mondo di Comunità e Famiglia, Saronno (VA) : Monti, 2013*

*Nessuno lo farà a posto tuo : piccolo ideario di resistenza quotidiana / Marco Boschini , Bologna : EMI, 2013*

## **Autoproduzione**

*Coltivare la città : giro del mondo in dieci progetti di filiera corta / Milano : Altra economia ; Milano : Cart'armata, 2009*

*Vivere la decrescita : una felice esperienza di autoproduzione / Filippo Schillaci, Roma : edizioni per la decrescita felice, 2009*

*“Fa’ la cosa giusta! ”. Suggerimenti di libri per informarsi, scegliere, agire...*

*Guida ai detergivi bioallegeri e a un'igiene sostenibile / Maria Teresa De Nardis, Bologna : EMI, 2013*

*Io lo so fare : piccola guida all'autoproduzione manuale, creativa ed ecologica / Marinella Correggia, Milano : Altreconomia, 2013*

## Bilanci di giustizia

*Bilanci di giustizia : famiglie in rete per consumi leggeri / Antonella Valer, Bologna : EMI, 1999*

*Liberi da questo mercato : Operazione Bilanci di Giustizia / a cura di Licia Bressan, Bologna : EMI, 2002*

*Prove di felicità quotidiana : istruzioni per l'uso / Luca Gaggioli - Antonella Valer, Milano : Terre di Mezzo, 2010*

## Buone pratiche e bene comune

*Caro sindaco new global : i nuovi stili di vita nella politica locale / Marco Boschini, Bologna : EMI, 2004*

*Vivere la speranza nella società globale del rischio / Luigi Accattoli e al., Bologna : EMI, 2004*

*La casa dei beni comuni / Luigi Agostini e al., Bologna : EMI, 2006*

*In comune : esperienze concrete semplici ed efficaci / Marco Boschini, EMI, 2006*

*Cittadini attivi europei e solidali : amministrazioni pubbliche, economie sociali e partecipazione da Parigi a Sesto San Giovanni / [Milano] : Terre di mezzo, c2005*

*La società dei beni comuni : una rassegna / a cura di Paolo Cacciari, Roma : Ediesse, 2010*

*L'economia del noi : l'Italia che condivide / Roberta Carlini, Roma ; Bari : Laterza, 2011*

*Zero rifiuti : manuale di pratiche individuali e collettive per prevenire i rifiuti, cambiare la propria vita e l'economia / Marinella Correggia, Milano : Altra economia, [2011?]*

## Commercio equo e solidale

*Max Havelaar, l'avventura del commercio equo e solidale / Nico Roozen - Frans van der Hoff, Milano : Feltrinelli, 2003*

*La crisi di crescita : le prospettive del commercio equo e solidale / Lorenzo Guadagnucci - Fabio Gavelli, Milano : Feltrinelli, 2004*

*Faremo migliore il mondo : idea e storia del commercio equo e solidale / Frans van der Hoff, [Milano] : ESBMO, 2005*

*Il commercio equo e solidale alla prova dei fatti : dai gusti dei consumatori del Nord all'impatto sui produttori del Sud del mondo / Leonardo Becchetti - Marco Costantino, [Milano] : ESBMO, 2006*

*I mercati dell'alternativa : per un progetto nella lunga durata del commercio equo e solidale / Marco Noris, Milano : Punto rosso, 2007*

*“Fa’ la cosa giusta! ”. Suggerimenti di libri per informarsi, scegliere, agire...*

*Commercio equo per tutti : come gli scambi possono promuovere lo sviluppo / Joseph E. Stiglitz - Andrew Charlton, Milano : Garzanti, 2007*

*Lontano ma vicino : il commercio equo e solidale / Michele Mingrone - Lorenzo Chiavini, Firenze : Giunti, 2008 (opera per ragazzi)*

*Il patrimonio etico dei consumatori : le radici culturali del commercio equo e solidale / Fabio Mostaccio, Milano : Angeli, 2008*

*Un commercio più equo : un "piccolo potere da prendere sul serio": la scommessa del fair trade italiano raccontata in prima persone plurale / Monica Di Sisto, Milano : Altra Economia, 2011*

*Educare al consumo : il commercio equo e solidale per una cittadinanza attiva / Corsina Depalo, Bari : Stilo, 2012*

*La distribuzione commerciale dei prodotti equosolidali / Marina Gigliotti, Milano : Angeli, 2013*

## C Consumo critico

*Lettera ad un consumatore del nord / Centro Nuovo Modello di Sviluppo, Bologna : EMI, 1991*

*Manuale per un consumo responsabile : dal boicottaggio al commercio equo e solidale / Francesco Gesualdi, Torino : Feltrinelli, 1999*

*Acquisti trasparenti / Francesco Gesualdi, Bologna : EMI, 2005*

*Guida al vestire critico / Centro nuovo modello di sviluppo, Bologna : EMI, 2006*

*Scegliere il “bene” : indagine sul consumo responsabile / Massimo Lori e Federica Volpi, Milano : Angeli, 2007*

*Fa’ la cosa giusta! : guida pratica al consumo critico e agli stili di vita sostenibili nella provincia di Trento ... / Piacenza : Berti, Milano : Cart'armata [2004]-2010*

*Consumo critico : biologico, locale, etico, sobrio, in gruppo d’acquisto / Mara Lorenzini, Venezia-Mestre : Movimento dei consumatori, 2010, Suppl. n. 1 a Gaia. - N. 43 (2010)*

*Miniguida al consumo critico e al boicottaggio / Movimento Gocce di Giustizia, Vicenza : Movimento e Associazione Gocce di Giustizia, 2009*

*Guida al consumo critico : informazioni sul comportamento delle imprese per un consumo consapevole / Centro nuovo modello di sviluppo, Bologna : EMI, 2011*

*Quello che le etichette non dicono : guida per uscire sani dal supermercato / Pierpaolo Corradini, Bologna : EMI, 2013*

*Guida alla spesa responsabile / a cura del Collettivo FataLista, Milano : Altreconomia, [2012?]*

*La sfida delle 100 cose : come mi sono liberato di quasi tutto, ho ricostruito la mia vita e mi sono riappropriato della mia anima / Dave Bruno, Tecniche nuove, 2011*

*Il consumo critico / Francesca Forno - Paolo R. Graziano, Bologna : Il mulino, 2016,*

*Piccola guida al consumo critico : acquisti responsabili e stili di vita etici 2.0 / Massimo Acanfora, Milano : Altra economia, 2016*

## D<sub>ecrescita</sub>

*Obiettivo decrescita / a cura di Marco Bonaiuti, Bologna : EMI, 2004*

*La decrescita felice : la qualità della vita non dipende dal pil / Maurizio Pallante, Roma : Editori Riuniti, 2005*

*La scommessa della decrescita / Serge Latouche, Milano : Feltrinelli, 2007*

*Breve trattato sulla decrescita serena / Serge Latouche, Torino : Bollati Boringhieri, 2008*

*La sfida della decrescita : il sistema economico sotto inchiesta / Riccardo Petrella - Serge Latouche - Enrique Dussel, Città di Castello (PG) : L'altrapagina, 2008*

*L'insostenibile leggerezza dell'avere : dalla teoria alla pratica: la decrescita nella vita quotidiana / Valerio Pignatta, Bologna : EMI, 2009*

*Vivere la decrescita / Filippo Schillaci, Roma : Edizioni per la decrescita felice, 2009*

*Come si esce dalla società dei consumi : corsi e percorsi della decrescita / Serge Latouche, Torino : Bollati Boringhieri, 2011*

*Il tempo della decrescita : introduzione alla frugalità felice / Serge Latouche - Didier Harpagès, Milano : Elèuthera, 2011*

*Meno e meglio : decrescere per progredire / Maurizio Pallante, [Milano] : ESBMO, 2011*

*Gli alberi non crescono fino al cielo : appunti per una politica economica della decrescita felice / Francesco Balducci - Emanuela D'Angelo - Marco Lilla, Trento : Edizioni31, 2011*

*Per un'abbondanza frugale : malintesi e controversie sulla decrescita / Serge Latouche, Torino : Bollati Boringhieri, 2012*

*Fine corsa : intervista su crisi e decrescita / Serge Latouche, Torino : Gruppo Abele, 2014*

*La decrescita prima della decrescita : precursori e compagni di strada / Serge Latouche, Torino : Bollati Boringhieri, 2016*

## E<sub>conomia solidale</sub>

*Costruire economie solidali : un percorso a 4 livelli / Andrea Saroldi, Bologna : EMI, 2003*

*Le dieci strade dell'economia di solidarietà / Luis Razeto Migliaro, Bologna : EMI, 2003*

*La rivoluzione delle reti : l'economia solidale per un'altra globalizzazione / Euclides André Mance, Bologna : EMI, 2003*

*La felicità sostenibile : economia della responsabilità sociale / Leonardo Becchetti L., Donzelli, 2005*

*Il popolo dell'economia solidale : alla ricerca di un'altra economia / Davide Bolghini, Bologna : EMI, 2007*

*Chilometri zero : viaggio nell'Italia dell'economia solidale / Paolo Castaldi, [Ponte di Piave (TV)] : BeccoGiallo, 2014*

## **F**inanza etica - Banca etica

*Guida alla finanza etica: come investire i propri risparmi in modo socialmente responsabile* / Giovanni Stiz, Bologna : EMI, 1999

*Guida al risparmio responsabile: informazioni sul comportamento delle banche per scelte consapevoli* / Centro nuovo modello di sviluppo, Bologna : EMI, 2002

*Costruire economie solidali : un percorso a 4 livelli* / Andrea Saroldi, Bologna : EMI, 2003

*Le dieci strade dell'economia di solidarietà* / Luis Razeto Migliaro, Bologna : EMI, 2003

*Sorella banca : il mondo di Banca Etica* / Massimo Calvi, Saronno (VA) : Monti, 2003

*La felicità sostenibile : economia della responsabilità sociale* / Leonardo Becchetti, Roma : Donzelli, 2005

*Il popolo dell'economia solidale : alla ricerca di un'altra economia* / Davide Bolghini, Bologna : EMI, 2007

*Manuale del risparmiatore etico e solidale : un'altra finanza per investire e risparmiare i propri soldi nel rispetto delle persone e dell'ambiente* / Marco Gallicani, Milano : Terre di mezzo ; Milano : Altra economia ; Milano : Cart'armata, 2008

*Il voto nel portafoglio: cambiare consumo e risparmio per cambiare l'economia* / Leonardo Becchetti, Trento : Il margine, 2008

*L'altra via : dalla decrescita al benvivere, programma per un'economia della sazietà* / Francesco Gesualdi, Altreconomia, 2009

*Microfinanza : dare credito alle relazioni* / Antonio Andreoni - Vittorio Pelligra, Bologna : Il mulino, 2009

*Il capitale delle relazioni : come creare e organizzare gruppi d'acquisto e altre reti di economia solidale, in cinquanta storie esemplari* / a cura del Tavolo per la rete italiana di economia solidale, Milano : Altra economia, 2010

*Ho sognato una banca : dieci anni sulla strada di Banca Etica* / Fabio Salviato, Milano : Feltrinelli, 2010

*Libera volpe in libero pollaio : la finanza vorace e 10 mosse per addomesticarla* / Roberto Bosio, Bologna : EMI, 2013

*Soldi e Vangelo* / Alessandro Zanotelli, Bologna : EMI, 2013

*Non di solo euro : breve giro del mondo delle monete alternative* / Roberto Bosio, Bologna : EMI, 2014

*Finanza, etica e religione : il comportamento degli operatori finanziari in tempo di crisi* / Enrico Giustiniani, Torino : Marco Valerio, 2012

*Il valore dei soldi : banche, finanza ed etica oltre il mito della crescita* / Ugo Biggeri, Cinisello Balsamo (MI) : San Paolo, 2014

## **G**ruppi di acquisto solidale (GAS)

*Gruppi di acquisto solidali : guida al consumo locale*, Andrea Saroldi / Bologna: EMI, 2001

*"Fa' la cosa giusta! ". Suggerimenti di libri per informarsi, scegliere, agire...*

*GAS : gruppi di acquisto solidali : chi sono, come si organizzano e con quali sfide si confrontano i gas in Italia / Lorenzo Valera, Terre di mezzo, 2005*

*A tutto Gas : come aprire un Gruppo di acquisto solidale e vivere meglio / Sara Ragusa, Milano : Terre di Mezzo, 2010*

*Il capitale delle relazioni : come creare e organizzare gruppi d'acquisto e altre reti di economia solidale in cinquanta storie esemplari : tavolo per la rete italiana di economia solidale / Milano : Altreconomia, 2010*

*L'altra spesa : consumare come il mercato non vorrebbe / Michele Bernelli - Giancarlo Marini, Milano : Edizioni Ambiente, 2010*

*Un'economia nuova, dai Gas alla zeta : l'economia solidale e le sue reti: gruppi d'acquisto solidali, distretti di economia solidale, filiere corte : per cambiare il sistema economico con le relazioni e il consumo critico / a cura del Tavolo per la Rete italiana di Economia Solidale, Milano : Altra economia, 2013*

*Il libro dei GAS : gruppi di acquisto solidali : come fare la spesa giusta, dalla "A" al chilometro zero / Milano : Altra economia, 2015*

## Sostenibilità ambientale - biodiversità - impronta ecologica

*Futuro sostenibile : riconversione ecologica : Nord-Sud : nuovi stili di vita / Wuppertal Institut; a cura di Wolfgang Sachs, Reinhard Loske, Manfred*

Linz, Bologna : EMI, 1997

*Mini guida all'agricoltura biologica / a cura dell'Istituto Biologico Italiano, Padova : La Tortuga, 2003*

*Alimenti geneticamente modificati / a cura dell'Istituto Biologico Italiano, Padova : La Tortuga, 2003*

*Ama la terra come te stesso / Christoph Baker, Bologna : EMI, 2008*

*L'impronta ecologica : come ridurre l'impatto dell'uomo sulla terra / Mathis Wackernagel - William E. Rees, Milano : Edizioni Ambiente, 2008*

*La terra è casa tua : consigli pratici per un vivere sostenibile / Andrea Masullo, Milano : Ancora, 2008*

*Riprendiamoci la terra! : piccolo manifesto per un consumo critico di terreno e territorio / Alessandro Franceschini, [Milano] : Terre di mezzo, 2009.*

*Confessioni di un eco-peccatore / Fred Pearce, Milano : edizioni Ambiente, 2009*

*NoImpactMan : l'esperimento di una famiglia ecologicamente corretta nel cuore di New York / Laura Gabbert e Justin Schein, Cesena (FC) : mt0, 2011, 1 kit (1 v., 1 DVD)*

*Un anno a impatto zero / Colin Beavan, [Milano] : Cairo, 2010*

*La terra ferita : etica e ambiente / Michele Aramini, Saronno (VA) : Monti, 2010*

*Semi di giustizia : "un'altra parte cadde sulla terra buona" : i semi come bene comune / Fabio Bertapelle, Bologna : EMI, 2010*

*Carbon footprint : calcolare e comunicare l'impatto dei prodotti sul clima / Daniele Pernigotti, edizioni Ambiente, 2011*

*“Fa’ la cosa giusta! ”. Suggerimenti di libri per informarsi, scegliere, agire...*

*Ho piantato 500.000 alberi / Francesca Ossola - Enrico Calvo, Milano : Terre di mezzo, 2012*

*State of the World 2012 : verso una prosperità sostenibile / Worldwatch Institute, Milano : Edizioni Ambiente, 2012*

*State of the World 2013 : è ancora possibile la sostenibilità? / Worldwatch Institute, Milano : Edizioni Ambiente, 2013*

*L'ecologia di ogni giorno : terra, cibo, comunità : la Transizione, un nuovo modo di stare al mondo, Astruc Lionel - Hopkins Rob, Bologna : EMI, 2016*

## **S**tile di vita - Sobrietà felice

*Invito alla sobrietà felice : come vivere meglio consumando meno / Gianfranco Bologna e al., Bologna : EMI, 2000*

*Ozio lentezza e nostalgia : decalogo mediterraneo per una vita più conviviale / Christoph Baker, Bologna : EMI, 2000*

*Ultima generazione: verso un 2020 etico e solidale / Fabio Salviato, Bologna : EMI, 2004*

*Sobrietà : dallo spreco di pochi ai diritti per tutti / Francesco Gesualdi, Milano : Feltrinelli, 2005*

*Pedagogia della lumaca : per una scuola lenta e nonviolenta / Gianfranco Zavalloni, Bologna : EMI, 2008*

*Sobrietà felice : otto incontri e una rivoluzione possibile / Sara Marconi - Francesco Mele, (BA) : La meridiana, 2011*

*La sobrietà felice, Pierre Rabhi, Torino : Add, 2013*

*La parabola del consumismo : memorie di un ragazzo al tempo della sobrietà / Mirco Rossi, Bologna : EMI, 2013*

*Il futuro è di chi lo fa : stili di vita che cambiano il mondo : Fa' la cosa giusta! / Dario Paladini, [Milano] : Terre di mezzo, 2014*

*Spiritualità dei nuovi stili di vita : nella prospettiva del Vangelo / Adriano Sella, Bologna : EMI, 2014*

## **T**urismo responsabile

*Viaggiare a passo leggero : giochi, strumenti e idee per un turismo responsabile / a cura di Roberto Varone, [S.l. : s.n.], [dopo il 2002]*

*L'arte del viaggio : ragioni e poesia di un turismo sostenibile / Michela Bianchi, [Milano] : MC(IS), 1998 Milano : MC*

*Bungalow 217 : l'avventura di Lù : esplorazioni di turismo sostenibile con laboratorio per le scuole / Michela Bianchi, Milano : MC, 2000*

*Andare a quel paese : vademecum del turista responsabile / Duccio Canestrini, Torino : Feltrinelli Traveller, 2001*

*Per un turismo autenticamente umano / a cura di Vera Negri Zamagni - Maurizio Mussoni - Guido Benzi, Santarcangelo di Romagna (RN) : Fara, 2001*

*“Fa’ la cosa giusta! ”. Suggerimenti di libri per informarsi, scegliere, agire...*

*La sfida dell'ecoturismo / Paolo Galli - Marcello Notarianni, Istituto geografico De Agostini, 2002*

*Povero outgoing : le condizioni dei lavoratori nei paradisi turistici del sud / Marta Di Cesare - Renzo Garrone, San Rocco di Camogli (GE) : Associazione RAM, [2004?]*

*L'incontro mancato : turisti, nativi, immagini / Marco Aime, Torino : Bollati Boringhieri, 2005*

*Atlante del turismo sostenibile in Africa / Lina M. Calandra - Angelo Turco; Milano : Angeli, 2007*

*Viaggiatori intelligenti : l'arte di viaggiare in modo responsabile, sostenibile, attivo e aperto / Christian Carosi, Torino : Sonda, 2005*

*Turismo responsabile : nuovi paradigmi per viaggiare nel Terzo Mondo / Renzo Garrone, Recco (GE) : RAM, 2007*

*Turismo responsabile : quale interesse per gli italiani? : un'indagine quantitativa / ISNART - CISET, Cantalupa (TO) : Effatà, 2009*

*Etica e turismo : la sfida possibile / Norberto Tonini, Cinisello Balsamo (MI) : San Paolo, c2010*

*Lampedusa : guida per un turismo umano e responsabile / Ivanna Rossi, Milano : Altra economia, 2014*

*Il viaggio e l'incontro : che cos'è il turismo responsabile / Maurizio Davolio - Alfredo Somoza, Milano : Altra economia, 2016*

Tutti i libri presentati sono disponibili per il prestito presso la

### **BIBLIOTECA DIOCESANA VIGILIANUM**

**Via Endrici 14, 38122 Trento**

**Tel. 0461 360 224**

**mail: [prestiti.vigilianum@biblio.infotn.it](mailto:prestiti.vigilianum@biblio.infotn.it)**

**[www.diocesitn.it/biblioteca](http://www.diocesitn.it/biblioteca)**